Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:15							
08:30		Funtone				Fitnesstanz	
09:30					Blackroll/Stretching		
10:45					Babymassage		
10:45							
12:00							
17:45	Pilates		Fivegym				
19:00	Poweryoga		Blackroll/Stretching	Rückbildung			
20:15	Beckenbodenkurs		Fitnesstanz	Schwangerschaftsturnen			