

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:15						
08:30		Funtone				Fitnessstanz
09:30					Blackroll/Stretching	
10:45					Babymassage	
10:45						
12:00						
17:45	Pilates		Fitnessstanz			
19:00	Poweryoga		Blackroll/Stretching	Schwangerschaftsturnen		
20:15	Beckenbodenkurs		Fivegym	Rückbildung		

