

Uhrzeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30		Funtone				
9:30						
15:45		Babymassage				
17:45	Rückbildung / Beckenbodenkurs	Therapeutisches Yoga (Männer)				
19:00	Poweryoga	Therapeutisches Yoga (gemischt)	Poweryoga			
20:15				Mama-Fit		